

# Curso: 2º Bachillerato.

## Departamento: Educación Física.

# Educación Física y Vida Activa.

## Introducción a la materia

---

Materia optativa como continuidad a la materia obligatoria de la ESO y del 1º de Bachillerato Educación Física. Esta materia se ocupa del cuidado y desarrollo del cuerpo, orientado al logro y mejora de la salud.

Se pretende que el alumnado adquiera conocimientos básicos sobre la planificación autónoma de su práctica física a lo largo de su vida, logrando en última instancia que el alumnado haga de la práctica regular y continua de ejercicio físico un hábito de vida.

## Estructura de la materia

---

La hora semanal de la materia gira en torno a 2 objetivos principales: la participación del alumnado en las actividades físicas propuestas por el profesorado y su gestión (organización/planificación) de actividades físico- deportivas.

## Orientada al alumnado que quiere cursar:

---

El alumnado la cursa porque le gusta la práctica deportiva y para compensar "las horas pasivas/ sentados del resto de las materias.

Posibles salidas educativas superiores son, lógicamente, las 2 Fps de Grado Superior, que hay en la ciudad /CPIFP Pirámide, EL Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y el Magisterio de Primaria con la Especialidad de Educación Física y Deporte.