



# PROGRAMACIÓN 2024 IES LUCAS MALLADA HUESCA

\*PARA PROFESORES  
Y ALUMNOS

## CURSO

### SPINNING

¡Únete a nuestra emocionante clase de spinning diseñada tanto para alumnos como para profesores! **Disfruta de una experiencia de ejercicio intensa y divertida**, perfecta para todos los niveles de condición física. ¡Ven y siente la energía de nuestro equipo!

FEBRERO,  
MARZO,  
ABRIL  
Y MAYO

Lunes y  
miércoles

18h a 19h  
19h a 20h

### TALLER GESTIÓN DE EMOCIONES

Nos adaptamos según a las necesidades que tengan los alumnos y profesores. **Encuentra equilibrio, calma y bienestar en cada sesión.**

FEBRERO,  
MARZO,  
ABRIL  
Y MAYO

Miércoles

17h a 18h

### SERVICIO DE BIBLIOTECA

Tu puerta al conocimiento en nuestro instituto: biblioteca repleta de recursos para **aprender, investigar y crecer.**

FEBRERO,  
MARZO,  
ABRIL  
Y MAYO

Martes y  
jueves

16h a 19h

**Cursos gratuitos** impartidos por **Hozona. Ocio, gestión y recreación deportiva** y supervisados por el centro

